



KANAZAWA

# 第47回東大OLK大会

## 要項3.1

6月19日発行

要項3.0より以下の部分を変更し、変更箇所を黄色で示してあります。  
P.29「競技の流れ—スタート」誘導の図を一部変更

# 目次



<u>ご挨拶</u>	....	3	<u>安全対策</u>	....	27
<u>大会概要</u>	....	4	<u>競技の流れ</u>		
<u>タイムスケジュール</u>	....	7	<u>ースタート</u>	....	29
<u>大会アンケート</u>	....	7	<u>ー競技中</u>	....	32
<u>大会の流れ</u>	....	8	<u>ーフィニッシュ</u>	....	35
<u>LINEオープンチャット</u>	....	9	<u>体験会</u>	....	36
<u>交通</u>	....	10	<u>その他注意事項</u>	....	37
<u>会場</u>	....	13	<u>連絡先</u>	....	38
<u>受付</u>	....	17	<u>大会役員紹介</u>	....	38
<u>競技情報</u>	....	20	<u>キャラクター紹介</u>	....	40

大会マスコットキャラクター  
“K”



詳しい紹介は  
『キャラクター紹介』  
をご覧ください！

# ご挨拶

若葉の緑が日ごとに色濃くなる今日この頃、第47回東京大学オリエンテーリングクラブ大会にご参加いただき、心より感謝申し上げます。

今年も多くの方々にお申込みをいただき、運営者一同、大変嬉しく思っております。

本大会の開催地は、長野県茅野市金沢に位置する金沢山国有林です。東大OLK大会としては、昨年度の第46回大会に引き続き、2年連続での完全新規トレインでの開催となります。トレイン名の「金鶏金山」は、この山林がかつて武田信玄によって金鉱として開発されたという歴史に由来します。トレイン内には、露天掘りの跡など、往時をしのばせる風景が今も残っています。

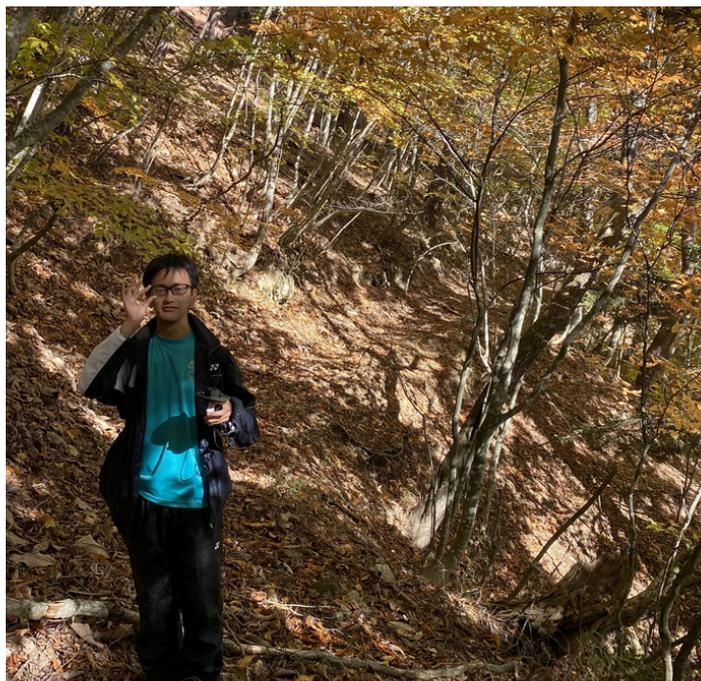
また、トレイン内の開けた場所からは、茅野市街や八ヶ岳をはじめとした山々を一望でき、参加者の皆様には、競技の合間にもこうした景色を存分にお楽しみいただければ幸いです。

本年の東大OLK大会も、参加者の皆様楽しんでいただけるよう、1年以上にわたり工夫を凝らし、準備を重ねてまいりました。

新規地図でのロング競技はもちろんのこと、地元企業の皆様によるご出店や、ご協賛各社からご提供いただいた賞品などを通じて、大会全体を満喫していただき、そしてこの茅野市金沢という地域の素晴らしさを知っていただければと思います。

この「金鶏金山」での大会が、皆様にとって金色に輝く一日となることを、運営者一同、心より願っております。

最後になりますが、本大会の開催にあたり多大なるご支援を賜りました長野県茅野市の皆様をはじめ、ご後援・ご協賛いただいた企業・団体の皆様、本大会に関わってくださったすべての皆様に、心より御礼申し上げます。



第47回東大OLK大会 大会責任者 久米 慧

# 大会概要

正式名称	第47回東京大学オリエンテーリングクラブ大会
開催日	2025年6月29日（日）雨天決行・荒天中止
開催地	長野県茅野市金沢
会場	茅野市立金沢小学校
主催	東京大学オリエンテーリングクラブ (東京・一橋・実践女子・津田塾・十文字学園女子・立教・お茶の水女子・ 明治・法政・日本・武蔵野・順天堂大学より構成)
主管	第47回東京大学オリエンテーリングクラブ大会運営委員会
特別協力	金沢財産区 塚原区民館 大沢区公民館
後援	長野県茅野市 長野県茅野市教育委員会 長野県諏訪地域振興局 ちの観光まちづくり推進機構 茅野商工会議所 株式会社長野日報社 長野県オリエンテーリング協会 東京都オリエンテーリング協会 日本学生オリエンテーリング連盟 関東学生オリエンテーリング連盟

協賛

一般社団法人富士見パノラマリゾート

株式会社エイトピークス

株式会社エバニュー

株式会社北八ヶ岳リゾート

株式会社ピーター（レストランピーター）

株式会社ブライトコンパス

株式会社KATANA Adventure

北原産業株式会社

合同会社フルーツワインうまやど

信州諏訪農業協同組合

信州ナチュラルフーズ(カントリーレストラン匠亭)

野口果樹園

有限会社エス・ケイ商事（蓼科ぶらす）

有限会社丸井伊藤商店

有限会社八ヶ岳農産

有限会社ヤマモト（たてしな自由農園）

Kitahefu合同会社

O-Ajari

O-Support

（敬称略）



**EVERNEW®**



**KATANA**  
Adventure



**8 Peaks**  
BREWING



株式会社 北八ヶ岳リゾート



北原産業株式会社



たてしな自由農園



sinshu naturalfoods  
信州ナチュラルフーズ



O-Ajari  
går på tur

カントリーレストラン 匠亭  
Country Restaurant Takumitei



Yatsugatake  
Aguriculture Corp.  
有限会社 八ヶ岳農産



barku  stro°  
O-Support



# タイムスケジュール



一般参加者		体験会参加者	
7:30	駐車場開場		
8:00	バス輸送開始・会場開場		
11:00	トップスタート	10:00	受付開始
13:00	第二スタート地区（ME/WEクラス）スタート閉鎖		
13:30	第一スタート地区（残りの全クラス）スタート閉鎖		
14:20	表彰式（第Ⅰ部）	14:30	受付終了
15:30	フィニッシュ閉鎖・表彰式（第Ⅱ部）	15:00	フィニッシュ閉鎖
17:20	バス最終便会場発、会場閉場		

## 大会アンケート

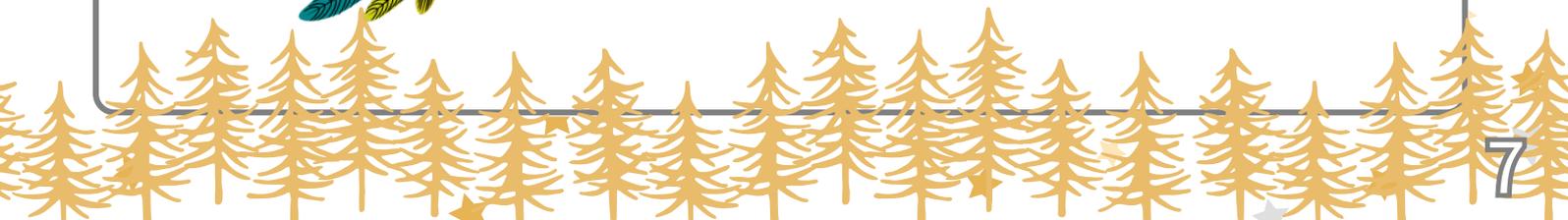


大会参加後、今後の大会をより良くするためにアンケートにご協力ください。  
以下のGoogle Formsからお願いします。

<https://forms.gle/pPRbjS7GQyU7soAd6>



皆さまからの  
ご意見・ご感想を  
お待ちしております！



# 大会の流れ

## 詳細ページ

タイトルをクリックすると当該ページにジャンプします

▶ 交通 P.10-12

▶ 安全対策 P.27-28

▶ 会場 P.13-16

▶ 受付 P.17-19

▶ スタート P.29-31

▶ 競技情報 P.20-26

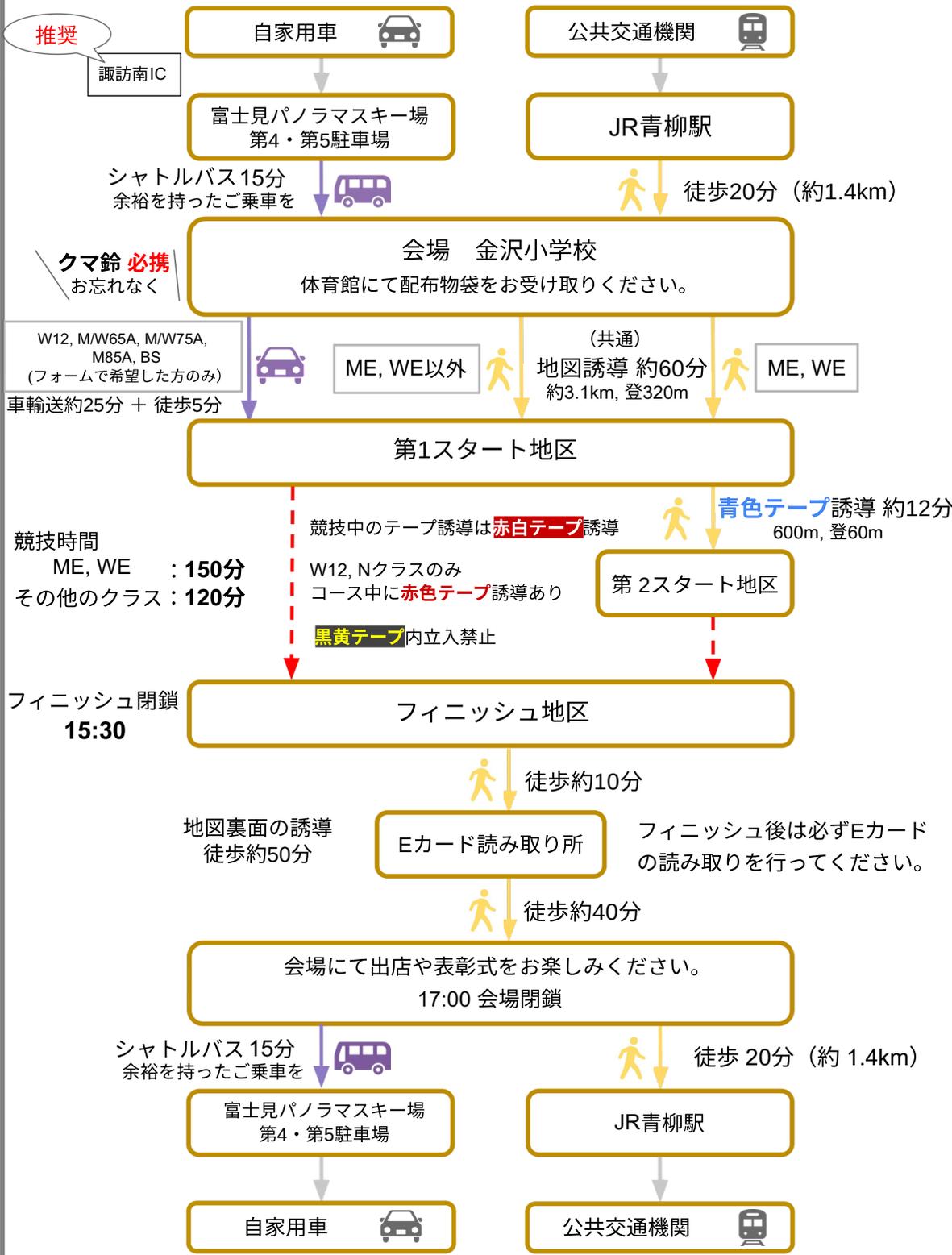
▶ 競技中 P.32-34

▶ フィニッシュ P.35

▶ 出店 (別紙参照)

▶ 表彰式 P.16

▶ 交通 P.10-12



# LINEオープンチャット

運営者からのアナウンスについて、音声情報に加えて文字情報も用いて行うことを目的として、LINE オープンチャットを開設しました。ぜひご参加ください。

QRコード：



リンク：[https://line.me/ti/g2/3LTNm258U01au8QpLCC4Je7UkrdEaiCshg7xtQ?utm\\_source=invitation&utm\\_medium=link\\_copy&utm\\_campaign=default](https://line.me/ti/g2/3LTNm258U01au8QpLCC4Je7UkrdEaiCshg7xtQ?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default)

- ・参加コードは"olk47"です。
- ・ご自身のLINE名とは無関係なニックネームで入室できます。
- ・当日の会場アナウンス等のために使用します。
- ・運営者からのアナウンスを目的としたチャットです。参加者の皆様の発言はご遠慮ください。
- ・参加者から運営者に問い合わせ等ある場合は、問い合わせ先メールアドレス（前日まで）、または受付（当日）にお問い合わせください。

# 交通

## 公共交通機関を使用して来場する場合

JR青柳駅から会場（茅野市立金沢小学校）まで徒歩で約1.4km、20分です。

<https://maps.app.goo.gl/5piV27HcYRWsZwX6A>



※Google Mapsを加工して作成

## 自家用車を使用して来場する場合

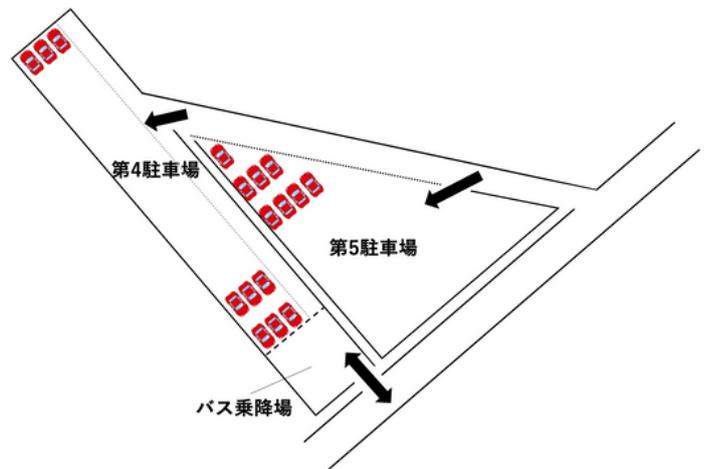
大会当日は、富士見パノラマリゾート内の駐車場を使用できます。大会運営委員会が特別に許可した場合を除き、会場付近の路上等に駐車したり、短時間であっても停車して同乗者の乗降を行ったりすることは禁止します。

富士見パノラマリゾートまでは中央自動車道「諏訪南IC」より、県道90号線、国道20号線を経由して約15分です。

- ・富士見パノラマリゾートの駐車場は**第4駐車場**と**第5駐車場**です。当日は案内員の指示に従い、他の駐車場に入らないようご注意ください。
- ・車のフロントガラスに**オリエンテーリング大会参加者**と書いた紙を掲示してください。  
(例：[https://drive.google.com/file/d/1NJaCKPdaVy-aNs87a9cEEffJLctwe7g/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1NJaCKPdaVy-aNs87a9cEEffJLctwe7g/view?usp=drive_link))
- ・パノラマリゾートのお手洗いは原則使用できません。



※Google Mapsを加工して作成



## 交通規制について

大会当日、茅野市とその周辺地域で開催されるスワコエイトピークスミドルトライアスロン大会 2025の開催に伴い交通規制が実施されます。

そのため、諏訪ICではなく、諏訪南ICのご利用を推奨いたします。

交通規制の詳細についてはスワコエイトピークスミドルトライアスロン大会公式サイトのご案内 ([https://suwako8peaks.jp/pdf/2025/2025traffic\\_all.pdf](https://suwako8peaks.jp/pdf/2025/2025traffic_all.pdf)) をご覧ください。

## バス輸送

- ・当日、駐車場（富士見パノラマリゾート）と会場付近の乗降場（金沢地区コミュニティセンター）との間で定期的にバスによる輸送を行います。  
駐車場から乗降場までの所要時間は**約15分**です。
- ・バスの定員には限りがございます。時間に余裕を持ってご乗車ください。
- ・富士見パノラマリゾート駐車場でバスの乗降場は第4駐車場となります。

※運行スケジュールは以下を予定しております。

### 駐車場 → 会場 (行き)

時	分(発車予定)
7	50
8	00 10 20 30 40
9	00 10 20 30 40
10	05 15 25 35 45
11	05 15 25 35
12	00 40
13	10 30 50
14	10 25 40
15	05 20 40 50
16	10 20 40 50

### 会場 → 駐車場 (帰り)

時	分(発車予定)
8	10 20 30 40 50
9	00 10 20 30 40 50
10	00 25 35 45 55
11	05 15 25 35 45 55
12	20
13	00 30
14	10 30 45
15	00 25 40
16	00 10 30 40
17	00 10

# 会場

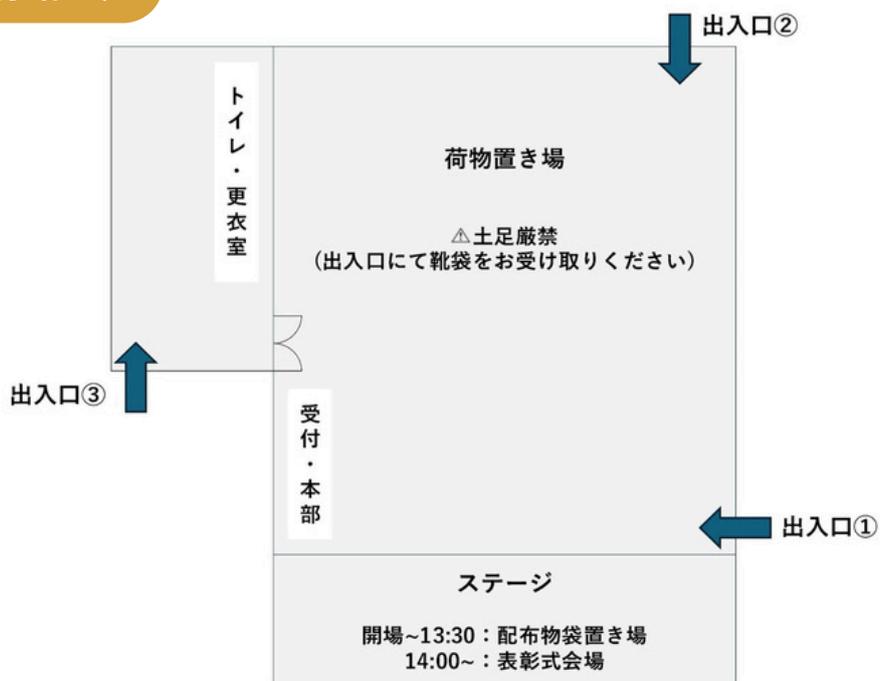
会場：茅野市立金沢小学校 (<https://maps.app.goo.gl/8ktrrqeJCyYTSiAX8>)

開場・閉場時刻：8:00開場・17:00閉場

## 会場全域図



## 会場図 (体育館2F)



体育館内は土足厳禁です。入口に靴袋を用意しますので、体育館に入る際は必ず脱いだ靴を袋にお入れください。

## 配布物袋

配布物袋置き場は会場の体育館にあります。位置は会場案内図の会場図（体育館2F）をご参照ください。配布物袋の中には、

- ・ゼッケン
- ・安全ピン（4本1組）
- ・バックアップラベル（両面テープ付属）
- ・スタート地区までの誘導地図
- ・協賛をいただいた企業様のリーフレット・割引券等
- ・レンタルEカード（事前に申し込みのあった方のみ）
- ・エントリー不備通知用紙（エントリー時に不備があった方のみ）
- ・返金通知用紙（対象者のみ）
- ・前日大会・本大会両日参加特典（両日参加者のみ）
- ・購入地図引換券（事前に申し込みのあった方のみ）
- ・物販引換券（事前に申し込みのあった方のみ）

が入っています。

また、ランダムで会場内にあるカントリーレストラン匠亭様の屋台で利用できる引換券を封入しております。封入されていた方はラッキーです！ぜひご利用ください。

（引換時間に指定あり）

## 更衣室

男子更衣室・女子更衣室はどちらも小学校体育館横（2F）にあります。位置は会場案内図をご参照ください。なお、更衣室の中に荷物を置くことはできません。

## 授乳スペース

金沢地区コミュニティセンターの一室を授乳スペースとしてご利用いただけます。場所をご案内しますので、ご利用を希望される方は受付にお申し出ください。

## お手洗い

3箇所にあります。混雑時は分散してのご利用にご協力お願いいたします。

- ・小学校体育館横（2F）
- ・小学校体育館外（1F）
- ・金沢地区コミュニティセンター（1F, 2F）

## プログラム・公式掲示板・スタートリスト

体育館内に掲示しております。

## キッチンカー・物販

晴天時はグラウンド、雨天時は小学校入口のロータリーにて、地元の方によるキッチンカー、露店等が出店予定です。ぜひご利用ください。

また、オリエンテーリング用品等の販売店も出店予定です。

## 親子スペース

会場内に親子スペースを設置いたします。ご利用になりたい方は、受付にてお申し出ください。ご利用の際は、お子様が好きな遊び道具などをご用意いただくことを推奨いたします。

また、保護者の方が出走している間、役員がお子様をお預かりすることも可能です。ご利用になりたい方は、同様に受付にてお申し出ください。なお、資格を持たない役員が担当することをご承知の上でご利用ください。

## 出走前チェック

出入り口付近にアクティベートユニットを設置します。スタート地区に向かう前に必ずEカードの動作確認をお願いします。

ゼッケンは必ず身体の前面に安全ピンで四隅を固定して着用してください。

クマ鈴を**必ず**携行してください。クマ鈴を持っていない場合、出走を認めないことがあります。

## ウォームアップエリア

グラウンドの一部エリアをウォームアップにご利用いただけます。

## 表彰式

各クラス上位の方々を表彰し、表彰状と協賛企業各社からいただいた賞品等を贈呈します。表彰対象は、ME/WE クラスは上位6名、その他クラスは各クラス上位3名とします。Nクラスは上位3チームに1枚ずつ表彰状をお渡しします。なお、全クラスにおいて競技時間超過の場合は表彰対象となりません。

協賛品紹介は14:00頃から、表彰式第Ⅰ部は14:20から、表彰式第Ⅱ部は15:30から行います。表彰式開始時刻が近づきましたら表彰対象の方をアナウンスおよびLINEオープンチャットでお呼びしますので、受付周辺にお集まりください。

なお、表彰式第Ⅰ部前13:50頃から、WOC、AsJYOC、TWG、およびW-Cup Round2の日本代表選手の紹介を行います。

表彰対象者のうち、表彰式に参加できない方には事前に表彰状と賞品をお渡ししますので、受付までお越しくください。

## 注意事項

ゴミは各自でお持ち帰りください。

# 受付

## 当日申し込み（Nクラス）

参加費 : 2000円

優勝設定時間 : 20分

目安距離 : 1km

グループ出走 : 可

出走時刻は受付でお伝えします。

地図の枚数には限りがございますので予めご了承ください。

## MyEカードを忘れた場合・Eカードの番号変更申請

当日My Eカードを忘れた場合、受付にて500円をお支払いの上、レンタルEカードをお受け取りください。数に限りがございます。レース後にEカード読み取り所にてご返却ください。

また、Eカード番号に変更がある方は、受付にてお申し出ください。

※貸し出したEカードを破損・紛失した場合、実費を頂戴いたします。

## コンパス・クマ鈴貸し出し

数に限りがございます。貸し出し時に保証金をお預かりいたします。（コンパス3000円、クマ鈴1000円）大きな破損や紛失、返却忘れ等があった場合、保証金をお返しすることはできません。ご使用後は受付にてご返却をお願いいたします。

## 代走申請

代走は6月27日(金)正午までに下記のGoogle Formsにて申請してください。男性クラスへの女性の出走は可能ですが、女性クラスへの男性の出走は原則認めません。また、代走の場合は表彰対象外となり、成績は参考記録となります。

(フォームのリンク: <https://forms.gle/vXq7QpMsAW9PNxUz6>)

## エントリー不備、返金対応

配布物袋の中にエントリー不備通知用紙が入っていた方は、受付へお越してください。参加費が未納または不足している方は、その金額のお支払いをお願いいたします。エントリーの重複などにより過剰なお支払いがあった場合は返金を行います。

また、今回MEの定員を超えるエントリーがあったため選考を行いました。選考に漏れた方にはM21Aに出走していただきますが、その際参加費の差額（一般1,500円、その他1,000円）を返金いたします。こちらも配布物袋の中に通知用紙がございますので、受付までお持ちください。

## 日学賛助会員の方へ

2025年度の日本学連賛助会員の方には受付にてスタート閉鎖時刻（13:30）以降、全コントロール図を無料でお渡しいたします。お帰りの時刻などのため、早めに欲しい方は受付にてお申し付けください。

## 欠席者の地図のお渡し

14:00以降、受付にて欠席者の地図をお渡しします。

## 地図販売

スタート閉鎖時刻（13:30）以降、受付にて地図販売を行います。お帰りの時刻などのため、早めに欲しい方は受付にてお申し付けください。

コース図                   ：500円 / 1枚

全コントロール図：800円 / 1枚

数に限りがございますので、お早めにお買い求めください。また、引換券をお持ちの方は受付までお持ちください。

## 大会Tシャツ・グッズ販売

受付内の物販エリアで、大会Tシャツ・クリアファイルの当日販売を行います。数に限りがございますので、お早めにお買い求めください。TシャツのサイズはSサイズ、Mサイズ、Lサイズ、XLサイズです。

Tシャツ : 1500円 / 1枚

クリアファイル : 500円 / 1枚

また、事前販売のTシャツ・クリアファイルのお渡しも行います。封入されている物販引換券と現金をお持ちになって物販エリアまでお越しください。

なお、クリアファイルの販売・お渡しはスタート閉鎖時刻（13:30）以降となります。



## 日本代表への募金箱

東大OLK所属・日本大学3年の大石涼太がAsJYOC2025（アジアジュニア・ユース選手権2025）に、同じく東大OLK所属・東京大学2年の岩佐佳祐がWTOC2025（世界トレイルO選手権2025）にそれぞれ日本代表として出場します。

大石・岩佐の遠征費用の募金を受付にて行っております。ご支援のほどよろしくお願いいたします。



岩佐佳祐

みなさんを楽しませるような  
走りができるよう頑張ります！

全身全霊をかけて挑み、  
たくさん学べます！



大石涼太

# 競技情報

## 競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング  
ロング・ディスタンス競技  
EMIT社製電子パンチングシステムを使用（MyEカード使用可能）  
日本オリエンテーリング競技規則および日本ランキング規則準拠

## 使用地図

『金鷄金山』  
2025年 東大OLK作成  
縮尺 1:10,000（一部クラスでは1:7,500）  
等高線間隔 5m  
走行可能度 4段階表示  
地図サイズ A4（一部クラスではB4）  
ISOM2017-2 準拠  
透明ビニール袋封入済み

## コントロール位置説明表

ISCD2018 準拠  
コントロール位置説明表は地図に印刷されています。  
配布するコントロール位置説明表の寸法は幅60mm×長200mmを超えません。

## トレインプロフィール

本トレインは、長野県茅野市、南アルプスの北側、標高1000～1500mに位置している。武田信玄の金の採掘地としても知られ、地域で親しまれている。概して走行可能度が高く、大きな地形がトレインの大部分を占めているが、一部露天掘り跡の穴が多数存在するエリアや、造成道が発達した急峻なエリアが存在する。また、一部のエリアでは見通しが悪く、走行可能度が低下する。

## コースプロフィール

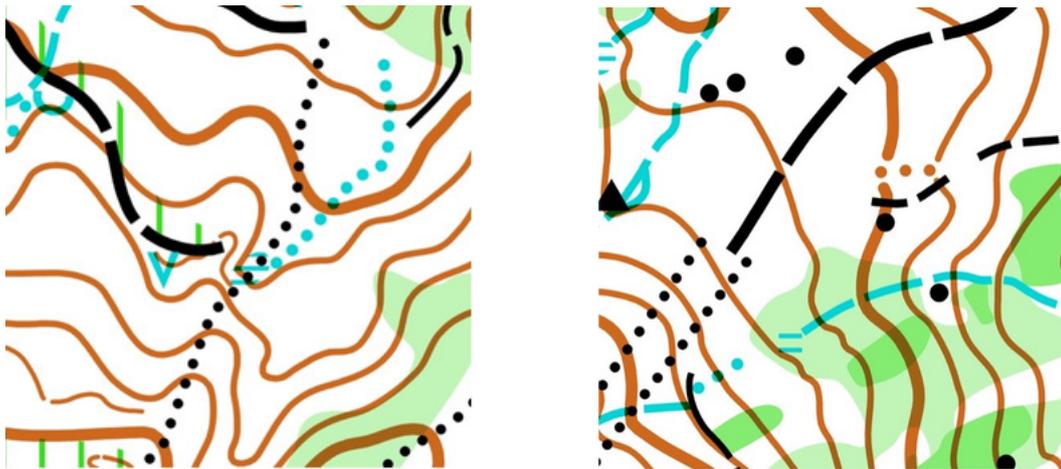
選手権クラスは、ロング・ディスタンス競技の醍醐味であるロングレッグを多く取り入れ、ルート選択やナビゲーションの技術、フィジカル面において、Eクラスにふさわしい高いレベルを要求するコースを目指した。存分にオリエンテーリングを楽しんでほしい。

上級者クラスは、このトレインの大きな特徴である、白くて大きな地形を存分に味わえる構成にした。金鷄金山を好きになって帰ってほしい。

中級者・新人クラスは、やや難しいレッグも存在するが、概して走りやすい構成である。自分でナビゲーションする楽しさを味わってほしい。

初心者クラスは、道と誘導を主とするコースとなっているが、一部短い直進も存在する。爽快に森を駆け抜ける楽しさを体感してほしい。

## サンプルマップ



(現地寸法150m×150m)

## 競技規則逸脱事項

### 9.1

インターバル・スタートでは、競技者は等しいスタート間隔で一人ずつスタートする。(以下略)

=> M65Aクラスは、競技者輸送の都合により、前半に出走する選手と、後半に出走する選手のスタート時刻に大きな隔たりがある。

Nクラスは、複数人での出走を認める。

### 12.2

ロング・ディスタンス競技の地図縮尺は 1:15000 または(イベントアドバイザーが承認すれば) 1:10000 とする。(以下略)

=> 一部(初心者クラス・高齢者クラス)では1:7500で実施する。

### 12.7

競技用の地図は、コースを走る競技者が必要とする以上に大きくしてはならない。

=> WEクラスでは、必要とする以上に大きい地図を使用する。

### 13.8

コース毎の優勝設定タイムは、『日本オリエンテーリング競技規則および関連規則類の運用に関するガイドライン』で定める。

=> 多くのクラスにおいて、定められているより短い優勝設定タイムを設定している。

### 16.8

想定ウィニング・タイムが30分を超える場合は、勝者の想定スピードで少なくとも25分ごとに給水所を設ける。

=> 一部クラスにおいて、給水所の間隔が勝者の想定スピードで25分をこえる区間が存在する。

### 19.5

スタートは、後続の競技者や他の者が、地図、コース、ルート選択あるいは最初のコントロールへの方向を見ることができないように設営しなければならない。(以下略)

=> 一部クラスにおいて、後続の競技者が最初のコントロールへの方向を見ることができる場合がある。

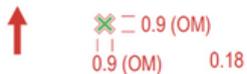
## 特殊記号

本大会の地図には、以下のような地図記号が使用されています。

115 目立つ地形上の特徴物  
小さなテラス



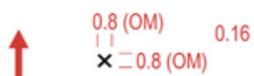
419 目立つ植生特徴物  
倒木の根、枝の山



530 目立つ人工特徴物 (○)  
炭焼き窯跡



531 目立つ人工特徴物 (×)  
看板、像など



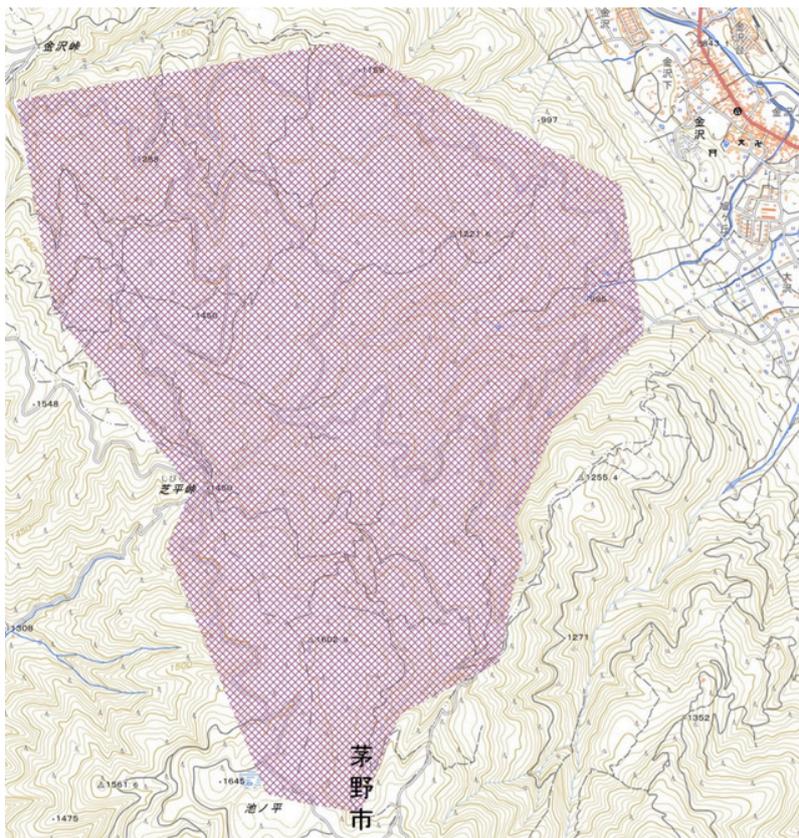
## ISOM2017-2逸脱事項

全てのコースにおいて、判読性確保のため、「712 救護所」、「713 給水所」のサイズを95%の大きさに縮小しています。

判読性確保のため、「111 Small depression」、「112 穴」の記号を部分的に切って表示している箇所があります。(下図参照)



## 立入禁止区域



※地理院地図 (<https://maps.gsi.go.jp/>) を加工して作成

本大会当日まで以下の競技エリア(下図で赤く塗られた範囲)へのオリエンテーリングを目的とする立ち入りを禁止します。なお、立入禁止区域のオリエンテーリング目的以外での通行は妨げません。

## 気象情報

高遠観測所の過去5年間の6月29日のデータ

日付	降水量(mm)	最高気温(°C)	最低気温(°C)	日照時間(h)
2024年6月29日	15.5	28.6	17.2	7.1
2023年6月29日	0.0	29.6	19.4	10.7
2022年6月29日	0.0	34.5	19.6	13.5
2021年6月29日	12.0	26.5	17.3	5.5
2020年6月29日	0.0	26.8	16.2	9.3

(気象庁データより)

高遠観測所の標高は1150m、競技エリアの標高は1000m～1500mです。

## 調査依頼

- ・調査依頼がある場合は、受付にある所定の用紙で申請してください。
- ・調査依頼の受付期限は、15:30（フィニッシュ閉鎖時刻）です。ただし、自身のフィニッシュ後15分以内に記録読み取り所で事前に役員に調査依頼を提出する意思を示していた場合はその限りではありません。
- ・調査依頼に対する回答は、競技責任者が行います。
- ・調査依頼に対する競技責任者の回答は、依頼者に通知するとともに、公式掲示板に掲示します。

## 提訴

- ・調査依頼に対する競技責任者の回答に疑義がある場合は提訴を行うことができます。受付に用意する所定の用紙で申請してください。
- ・提訴の締め切りは、調査依頼の回答が通知されてから15分後です。
- ・提訴に対する回答は、裁定委員が行います。
- ・提訴に対する裁定委員の回答は、依頼者に通知するとともに、公式掲示板に掲示します。この回答が最終的な決定となります。

## 裁定委員

裁定委員は以下の3名です。(敬称略)

- ・菅谷 裕志(OLCルーパー)
- ・寺嶋 一樹(ES関東C)
- ・丸山 由美子(越王会)

## コース・クラス情報

- ・競技時間を超えた場合、検索の対象となる場合がありますので、速やかにフィニッシュに向かってください。
- ・M21Aクラスの出走者が多数となったため、当該クラスを2つに分割します。
- ・W85A、W18A、M12クラスはエントリーがなかったため、廃止しました。
- ・W12・Nクラスのコントロール位置説明表は、スタート2分前に配布するものは記号で、地図上のものは日本語で書かれています。

男性クラス							女性クラス						
クラス	コース番号	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺	レベル	クラス	コース番号	優勝設定時間	距離	登距離	地図縮尺	レベル
<b>選手権クラス</b> 競技時間： <b>150分</b> スタート地区：第二スタート地区 地図サイズ： B4													
ME	1	75分	9.5km	630m	1:10000	6	WE	2	70分	7.3km	415m	1:10000	6
<b>上級者クラス</b> 競技時間： <b>120分</b> スタート地区：第一スタート地区 地図サイズ： A4													
M21A1	3	60分	6.1km	375m	1:10000	6	W21A	5	60分	5.1km	255m	1:10000	6
M21A2	4	60分	6.2km	370m	1:10000								
M21AS	5	50分	5.1km	255m	1:10000	6	W21AS	6	50分	4.1km	240m	1:10000	6
M35A	7	60分	5.4km	340m	1:10000	6	W35A	8	60分	4.5km	255m	1:10000	6
M50A	5	55分	5.1km	255m	1:10000	6	W50A	6	55分	4.1km	240m	1:10000	6
M55A	6	50分	4.1km	240m	1:7500	6	W55A	9	50分	3.0km	150m	1:7500	6
M60A	6	50分	4.1km	240m	1:7500	6	W60A	9	50分	3.0km	150m	1:7500	6
M65A	10	50分	3.4km	185m	1:7500	6	W65A	11	50分	2.4km	130m	1:7500	6
M75A	11	50分	2.4km	130m	1:7500	6	W75A	12	50分	1.4km	80m	1:7500	6
M85A	12	50分	1.4km	80m	1:7500	6							
M20A	13	55分	4.5km	295m	1:10000	5	W20A	14	55分	3.8km	220m	1:10000	5
M18A	14	50分	3.8km	220m	1:10000	5							
M15A	15	40分	2.6km	190m	1:10000	4	W15A	16	35分	1.9km	135m	1:10000	4
<b>中級者・新人・初心者クラス</b> 競技時間： <b>120分</b> スタート地区：第一スタート地区 地図サイズ： A4													
							W12	17	20分	1.3km	75m	1:7500	3
MF	15	25分	2.6km	190m	1:10000	4	WF	16	25分	1.9km	135m	1:10000	4
BL	16	25分	1.9km	135m	1:7500	4							
BS	18	20分	1.2km	75m	1:7500	3							
N	17	20分	1.3km	75m	1:7500	2							

# 安全対策

検索時や有事の際に運営者が笛を吹くことがあります。笛の音が聞こえたらすみやかに笛の音の方向へ向かってください。身動きが取れない場合には、大きな声や笛で居場所を知らせてください。

熊の出没などにより大会を即時中止する場合には、「ピッピッピーー、ピッピッピーー」という断続的なパターンで笛を鳴らし続けます。トレイン内の一部ポスト・給水所にも中止を知らせる警告ボードが設置されますので、いずれかを確認し次第、身の安全を最優先に、スタート・フィニッシュ・救護所のいずれかに向かって避難してください。

## トレイン内の動物と推奨装備・服装

- ・クマ：クマ鈴（必携）
- ・ハチ：明るい色の服装

## 怪我について

オリエンテーリングは自然環境に左右されるスポーツであり、競技の特性上、以下に記すような様々なリスク・トラブルが発生する可能性があります。大会参加同意書の内容をよく理解した上で大会に参加いただくようお願いします。

- ・野生動物との遭遇転倒
- ・転倒や外傷
- ・熱中症や脱水症状、低体温症
- ・落枝・落石・倒木・土砂崩れ

本トレインは急な斜面が多く、転倒や捻挫等のリスクがあります。特に雨天時は足元にご注意ください。

推奨装備：テーピング、笛

## 保険について

- ・本大会ではレクリエーション保険に加入しております。大会中の怪我や熱中症等ございましたらお申し出ください。ただし、補償金額には限度があります。

## 道迷いへの対処について

オリエンテーリングは、道迷いが起こりうる競技です。以下の事項をよくお読みのうえ、安全に大会にご参加ください。

### 競技時間とフィニッシュ閉鎖

- ・競技時間を過ぎてしまった場合は、速やかに競技を終了し、フィニッシュに帰還してください。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻を過ぎると、コントロールや救護所、フィニッシュ地区などが順次撤収されます。未フィニッシュの競技者がいる場合には、検索を行います。**必ずフィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュに到達することを意識してください。**
- ・競技時間を大幅に過ぎている競技者がいた場合、フィニッシュ閉鎖時刻を過ぎていなくても検索の対象となる可能性があります。
- ・フィニッシュ閉鎖時刻までにフィニッシュに到達することが難しいと判断した場合には、無理に帰還しようとせず、**最寄りの有人地点へ移動するか、近くのポスト・給水所のそばで待機してください。**ポストや給水所は運営者がフィニッシュ閉鎖直後に撤収しますので、未帰還者の早期発見につながります。

### 現在地が分からなくなった場合

- ・まずは**通過済みのコントロール**や**救護所**など明確な地点へ戻るようにし、現在地の把握に努めてください。
- ・**トレイン北端には東西方向に走る林道**があり、ここに出ることで現在地の再確認やフィニッシュへの帰還が可能です。

### 競技エリア外に出ってしまった場合

- ・周囲にポストが見つからず、地図にない地形が現れた場合は、競技エリア外に出ている可能性があります。その場合は、来た道を慎重に引き返し、現在地の把握に努めてください。
- ・競技エリア外に出てしまい、おおまかな現在地も分からない場合は、可能であれば沢に降りるのではなく斜面を登って**尾根**や**ピーク**で待機してください。沢は地形が険しく、また降雨時は流路となるため非常に危険です。待機中は雨風を避け、体温の保持に努めてください。
- ・怪我や急峻な地形によって移動できない場合は、**無理に動かずその場で救助を待つ**ことが重要です。大きな声や笛で自身の位置を知らせることも有効です。

### 携帯電話について

- ・オリエンテーリングに慣れていない方は、**携帯電話の携行**を推奨します。  
(※**競技中のナビゲーション目的での使用は禁止**です)
- ・トレインの一部では圏外となる箇所がありますので、事前に地理院地図などを地図アプリにダウンロードしておくことをおすすめします。

# 競技の流れ

## スタート

### スタートまでの誘導

スタート地区は2ヶ所あります。ご自分の出場クラスのスタート地区にお越しください。



- ・ 誘導地図は会場にてお取りいただく配布物袋に入っております。
- ・ 誘導区間内を車が通るおそれがあります。なるべく端に寄って歩くようにしてください。
- ・ 誘導区間内に道幅が細くなっている箇所があります。譲り合ってお通りください。
- ・ 第一スタート地区付近にウォームアップができるエリアを設けます。詳細な位置は誘導地図をご確認ください。なお、ウォームアップは、車や他の競技者に注意して行ってください。
- ・ 誘導区間中に給水があります。

#### ※1

本大会では、一部クラス（M/W65A、M/W75A、M85A、W12、BS）の希望者について、スタート地区付近まで運営者による車輸送を行います。対象クラスに参加する方のうち、**車輸送を利用される方は、【2025年6月28日（土）23:59】までに以下のGoogle Formsへご回答ください。**上記期限を過ぎてしまった場合、対応しかねる場合がございます。

<https://forms.gle/vrNDu6MJpyonRfR56>

なお、乗車場は金沢保育園の駐車場（金沢小学校から徒歩5分程度）（会場からの行き方は誘導地図を参照）、降車場から第一スタート地区までは徒歩5分以内です。集合時刻は以下の通りです。

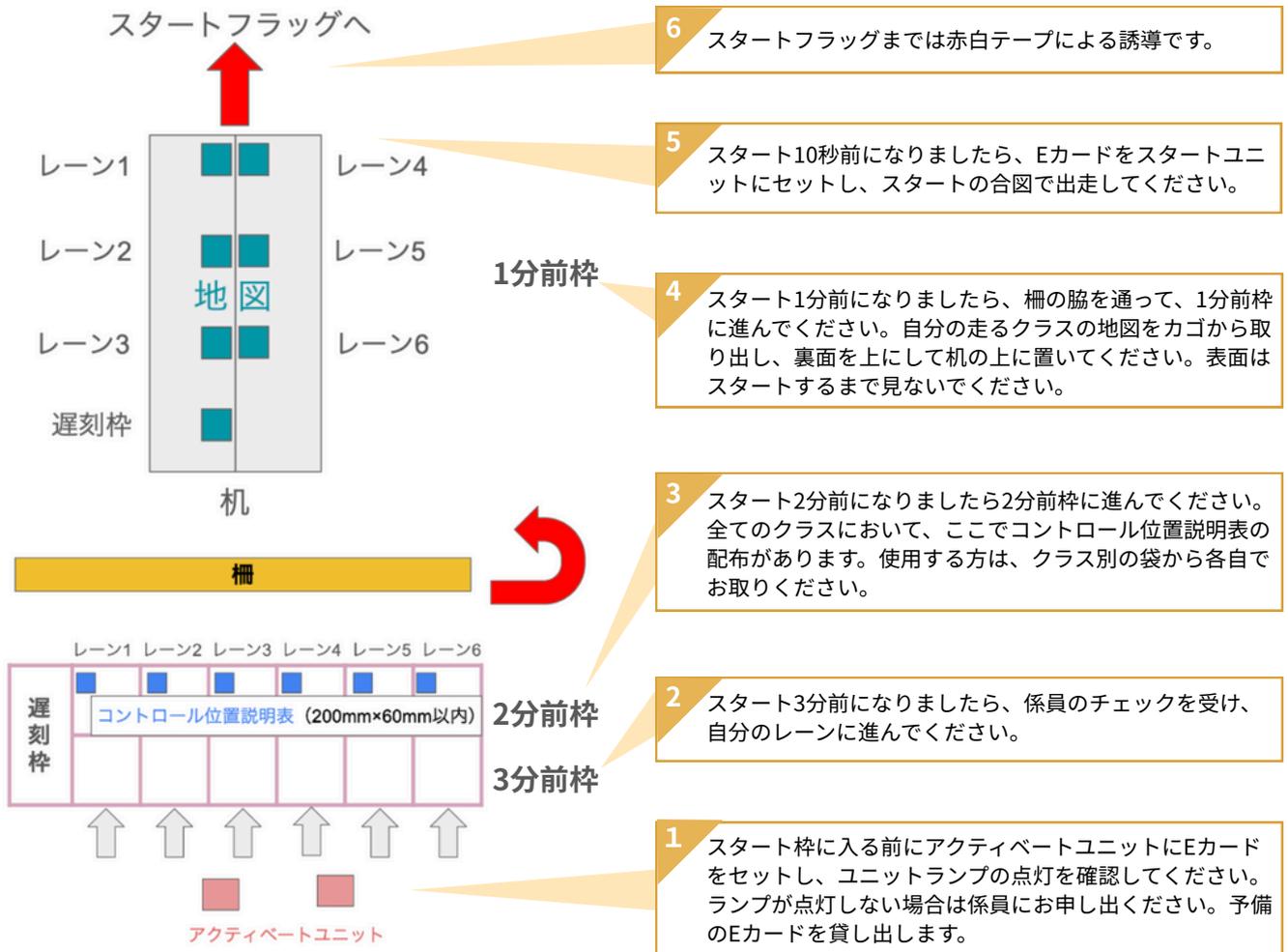
1. 10:15乗車場集合 10:45頃降車場着（対象クラス：M85A, W75A, M65A11:00~11:13出走者）
2. 11:15乗車場集合 11:45頃降車場着（対象クラス：M75A, W65A, W12）
3. 12:15乗車場集合 12:45頃降車場着（対象クラス：BS, M65A13:00~13:16出走者）

#### 注意事項

- ・ 運営役員である大学生が運転する車での輸送となります。あらかじめご了承ください。
- ・ 林道を走るため、車酔いの可能性があります。ご注意ください。

## スタート地区レイアウト・進み方

### <第一スタート地区> (ME, WE以外の全てのクラス)



レーン1 : M21A1

レーン2 : M21A2

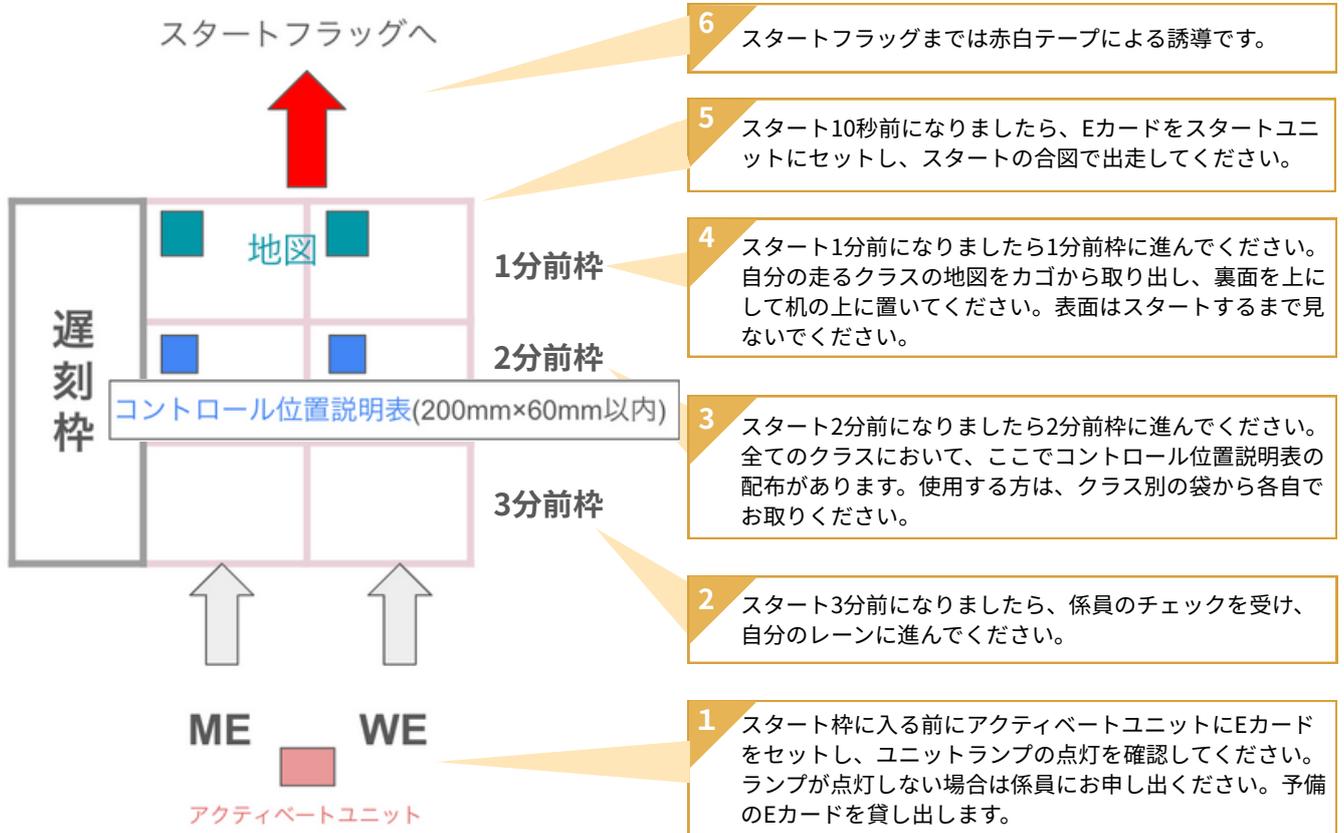
レーン3 : W21A, M21AS, M50A

レーン4 : W35A, W75A, MF, M15A, M55A, M60A, M85A

レーン5 : N, W12A, W20A, W55A, W60A, M18A, M20A, M65A

レーン6 : BL, BS, WF, W15A, W21AS, W65A, M35A, M75A

## <第二スタート地区> (ME, WEクラス)



### スタートに関する注意事項

- ・スタート地区には給水と塩分タブレットが用意してあります。
- ・防寒着の回収および会場への輸送は行いません。

# 競技中

## 計時について

- ・EMIT社製電子パンチング計時システム（Eカード）を使用します。1番コントロールから順に回り、ユニットにEカードをパンチしてください。
- ・同じ番号のコントロールを続けて2回以上パンチした場合、最初のパンチのみが記録されます。
- ・途中で間違ったコントロールでパンチしても正しい順番で回ったことが確認できれば完走と認められます。間違ったコントロールでパンチした場合は、その後正しいコントロールでパンチしてください。
- ・エラーにより、Eカードにデータが残らなかった場合でも、バックアップラベルに穴が開いていれば通過証明になることがあります。両面テープを用いてEカードにバックアップラベルをしっかり固定することを推奨します。また、砂利などによる傷と紛らわしくならないよう、はっきりと穴が開くようにしっかりパンチしてください。はっきりとした穴が残らなかった場合、通過証明とならない可能性があります。

## 救護所・給水所について

- ・給水箇所(無人)は複数存在します。
- ・地図上の給水箇所にコントロールが設置してあることがあります。
- ・救護所には簡易的な救護セットと係員を配置します。給水も可能です。救護用具の受け取りは認められますが、係員の助力を受けた場合は失格となります。係員による救護を受けた場合でも、係員が危険がないと判断した場合、フィニッシュまで競技を続けることは妨げません。

## テープ誘導について

青テープ(短冊状)		第二スタート地区までの誘導
赤白テープ(ライン状)		競技中誘導(全クラス共通)
赤テープ(短冊状)		N、W12クラス専用競技中誘導
黒黄テープ(ライン状)		危険箇所・立入禁止

一部のクラスでは初心者クラスの誘導で用いる赤テープの近くを通過しますが、辿る必要はありません。

## 救護義務について

怪我人を発見した場合は、競技より怪我人の対応を優先してください。状況に応じて、救護活動、助けを呼ぶ等、適切な対応をお願いします。また、できるだけ早く近くの係員へお知らせください。

## 注意事項

- 液晶付Eカードを使用した場合、コントロールに表示されているコントロール識別番号と異なった番号が液晶に表示されることがあります。正しい番号はコントロールに表示されているコントロール識別番号です。
- GPS機能を有するデバイスは、通信やナビゲーションに使用しない限り携帯を許可します。地図を表示できるデバイスは、画面にテープを貼るなど、競技中に見られない状態にしてください。
- 車がトレイン内の道路を走行したり、バイクがトレイン内の造成道を通ったりするおそれがあります。接触事故にご注意ください。
- テレイン内に獣害防止用のくくりわながあります。踏み板を踏むと、足にワイヤーが絡まる仕様のもので、ワイヤーの力は弱く、ワイヤーによる怪我のリスクは低いので、罠にかかった場合は落ち着いて外すようにしてください。外し方は以下の通りです。

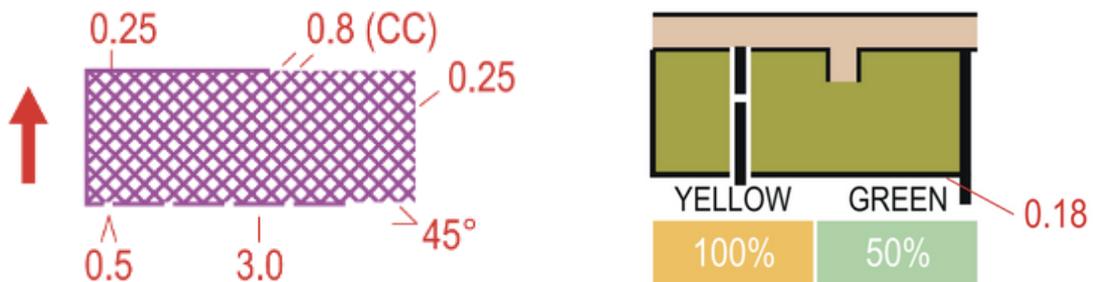
1. 罠にかかったら、ワイヤーを緩めるためのねじを探してください。(図1)

2. ねじを緩めるとワイヤーが緩むので、足を抜いてください。罠はその場に置いておいてください。(図2)

3. 救護所やフィニッシュで、運営者に罠にかかった旨を報告するようお願いいたします。



- テレイン内には、私有地や伐採・植林が行われている箇所が存在します。立ち入らないように十分ご注意ください。



- 有刺鉄線（内側）とトラロープ（外側）で囲われた私有地が存在します。外側のトラロープの先には侵入しないでください。



- テレイン内に磁気を帯びた岩があります。コンパスを近づけすぎないように注意してください。50cm程度離していれば競技に影響はありません。

# フィニッシュ

## ラストコントロールからフィニッシュまで

ラストコントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。誘導に従わなかった場合は失格となりますのでご注意ください。また、フィニッシュ直前は急な下り坂となっているため、転倒しないようお気をつけください。

## フィニッシュ形式

全クラスパンチングフィニッシュです。Eカードをフィニッシュユニットにパンチした時点で競技終了として計時します。フィニッシュユニットにパンチしなかった場合は失格となりますので、ご注意ください。

## 給水

フィニッシュ地区でミネラルウォーターの配付を行います。競技終了後、役員の指示に従って1人1本ずつお取りください。

## フィニッシュ地区から会場まで

フィニッシュ地区から会場までは地図誘導です。競技で使用した地図の裏面に会場までのルートが記されています。フィニッシュ地区からEカード読み取り所までは徒歩約10分（650m）、Eカード読み取り所から会場までは徒歩約40分（3.2km）です。Eカード読み取り所を素通りしないようお気をつけください。なお、Eカード読み取り所で希望者に塩分タブレットを配布します。

## 諸注意

- ・フィニッシュ閉鎖時刻は**15:30**です。競技が終了していない場合にも必ずフィニッシュを通過してください。15:30までにフィニッシュの通過が確認されなかった場合、未帰還者として検索対象となります。万が一フィニッシュを通過せずに会場へ戻られた場合は、必ず会場内の受付までお申し出ください。
- ・調査依頼は会場にて受け付けます。受付期限は15:30です。これに間に合わないおそれがある場合、フィニッシュ後15分以内にEカード読み取り所の役員に調査依頼を提出したい旨をお伝えください。
- ・レンタルEカードは、Eカード読み取り所で回収いたします。
- ・フィニッシュ地区から会場までの経路を車が通ることがありますので、ご注意ください。
- ・地図回収は行いません。スタート前の選手に地図を見せたり、競技に関する情報を伝えたりしないように気を付けてください。

# 体験会

開催日程：2025年6月29日（日）（小雨決行・荒天中止）

受付場所：金沢小学校グラウンド

開催場所：金沢公園

駐車場：金沢保育園駐車場 ※台数に限りががあります。

実施時間：10:00～15:00 ※最終受付14:30

参加費：中学生以下無料（高校生以上は500円）

持ち物：飲み物・タオル・動きやすい恰好

## <体験会の流れ>

### 金沢小学校グラウンドで受付

- ・オリエンテーリングの競技、地図記号の紙芝居での説明
- ・コンパスを使った正置ゲーム

※所要時間 15～25分程度

※受付の後すぐ、体験コースに移っていただいても構いません。



**金沢公園へ移動**（徒歩5分程度。グラウンドと公園は道で繋がっています。）

- ・初心者向けコース 2つ（片方だけ回っても、両方とも回っても構いません。）

※所要時間 コースひとつあたり10～30分程度



### 金沢小学校グラウンドでゴール受付

- ・参加者全員に表彰状とアクエリアス、中学生以下には景品のお菓子もプレゼント！

※レクリエーション保険に加入しています。

体験会中の怪我や熱中症等ございましたらお申し出ください。

# その他注意事項

- ・要項2記載の通り、エントリーによって参加同意書に同意したとみなします。
- ・主催者が取得した個人情報は、本大会の運営上必要な作業、および記録・広報で必要な範囲に限り使用します。
- ・記録・広報を目的として写真や動画の撮影を行っております。写真の撮影や公開を希望されない方は、お手数ですが事前にお知らせください。可能な限り配慮いたします。
- ・公序良俗に反する服装及び行為はお控えください。また、地元の方の迷惑になるような行動は慎んでください。
- ・天候悪化やその他の事情により、管理者が参加者の安全を確保できないと判断した場合、周辺交通機関のトラブルにより参加者の大半が来場できない場合、または来場できないと予想される場合は大会を中止します。中止の場合、当日朝6:00までにJOYと大会Xにてお知らせします。なお、当日朝にクマが目撃されたなどの理由により、6:00以降に大会中止の判断を行う可能性があります。こまめな確認をお願いします。
- ・大会中止を含むいかなる場合についても、一度納入された参加費などは返金いたしません。予めご了承ください。
- ・本大会終了後、本大会の地図を無断で使用してオリエンテーリングを行うこと、及び複製・配布することを固く禁止します。
- ・会場の金沢小学校から徒歩5分の場所に金沢温泉 金鶏の湯がございますが、混みあうことが予想されます。譲り合ってのご利用をお願いします。
- ・本トレインは国有林内にあります。入林に際し、下記の事項を遵守する必要があります。**必ず目を通し、遵守してください。**
  - 入林は、自己責任が原則です。天候や現地の情報を確認し、十分な装備で入林してください。
  - 悪天候時には滑落、落石、倒木、崩壊等の危険性が高まるため、入林を控えてください。
  - 立入制限の標示がある区域には、立ち入らないでください。
  - 国有林内での火気の取り扱いには十分注意してください。たき火、タバコの投げ捨ては行わないでください。
  - ごみは必ず持ち帰ってください。不法投棄には厳しい罰則が設けられています。
  - 林道のゲートや鍵は絶対に壊さないでください。(※器物損壊罪が適用される場合があります。)
  - 動植物の保護に御協力ください。
  - 万が一、事故や災害に遭った場合には一切の責任を負いかねますので、御了承ください。

# 連絡先

ご不明な点やご質問等がございましたら、以下のアドレスまでお問い合わせください。  
47th☆comp.olk.jp (☆を@に変更して送信してください)

# 大会役員紹介

大会責任者	久米 慧	(東京大学 2023年度入学)
運営責任者	角谷 拓海	(東京大学 2023年度入学)
競技責任者・コース設定者	大森 寛玖	(東京大学 2023年度入学)
渉外責任者	田中 志歩	(東京大学 2023年度入学)
調査責任者・搜索責任者	梶本 和	(東京大学 2023年度入学)
作図責任者	鈴木 耀太	(東京大学 2023年度入学)
イベントアドバイザー	大石 洋輔	(早稲田大学2017年度入学)
渉外責任者補佐	中村 仁紀	(東京大学2023年度入学)
調査責任者補佐	宇田 陽介	(東京大学2023年度入学)
作図責任者補佐・体験会パートチーフ	森 彩葉	(お茶の水女子大学2023年度入学)
会計責任者	中島 宗一郎	(一橋大学2023年度入学)
資材責任者	波羅 哲	(東京大学2023年度入学)
広報責任者	渡邊 陽与	(東京大学2023年度入学)
エントリー責任者	林 優奈	(実践女子大学2023年度入学)
大会HP責任者	大野 梨	(東京大学2023年度入学)
スタートパートチーフ	原 泰也	(東京大学2023年度入学)
競技者救護パートチーフ	矢板橋 秋香	(実践女子大学2023年度入学)
フィニッシュパートチーフ	安齋 嘉希	(日本大学2023年度入学)
会場パートチーフ	町田 千優	(お茶の水女子大学2023年度入学)
計センパートチーフ	大石 涼太	(日本大学2023年度入学)
バスパートチーフ	竹林 茜音	(お茶の水女子大学2023年度入学)
交通パートチーフ	福田 泰士	(東京大学2023年度入学)
演出パートチーフ	湯地 晶子	(東京大学2023年度入学)
大会公式キャラクター・ロゴ・Tシャツデザイン	牧戸 悠生	(日本大学2023年度入学)

## 役員

石川 翔太 泉浦 旭秀 一条 理央 井村 真岳 岩鼻 晃樹 奥村 尚史 兼子 照実 木戸 友仁  
栗田 稜也 佐々木 奏太郎 佐野 勇仁 新目 裕亮 砂田 優萌子 丹治 聖陽 本間 皓大  
松井 俊輔 松塚 乃愛 宮田 鈴子 山口 颯大 山中 望 吉田 晃平 吉田 聖悟 和田 向日葵  
生田 真大 岩井 悠太 大欠 崇央 長野 俊青 平松 直也 三宅 峻介 牟田 悠真 森下 謙  
安原 佳祐 山下 大輝ラファエル 伊能 友紀 岩佐 佳祐 内海 佑太 大橋 里空 押田 美音  
小畑 萌 北村 綾夏 北村 駿汰 工藤 颯人 今 勇翔 近藤 大喜 齋藤 泉 中村 智英  
古谷 友基 町田 涼介 山口 歩 山下 直起 山田 幸希 山邊 晴登 漆谷 勇希 尾形 歩美  
小倉 健介 恩田 佳子 亀田 万葉 木原 汰一郎 黒田 悠悟 高田 慶太郎 谷 悠芦 沈 心  
西村 美紅 細井 瑛由紀 山本 航 吉岡 皆那人 渡邊 莉子

## 調査協力

遠藤 陽太 佐藤 優太郎 三井 健世 箕浦 夕紀

# キャラクター紹介



古来より金鷄金山に棲んでいる、煌びやかで神々しい1羽の鳥。分類学上は、ニワトリやキンケイといった鳥と比較的的近縁だと考えられている。

しかしその正体は、遙か未来から飛んできた、現生鳥類の遠い子孫にあたりとみられる存在。実際には容易に人語を理解し使いこなせるほどの高い知能を有しているが、未知の能力でその事実を巧みに秘匿しており、自らが認めたく少数の人間にしか明かさない。この能力によって、我々大多数の一般人にはこの鳥の本当の名前を正しく知覚することすらままならず、「この鳥は『K』という名前である」と不正確な認識をするのが関の山である。

さて、今大会の調査中、ある野鳥好きの調査者が山中で偶然Kと遭遇した。その際にKから直接語られたという内容を以下に記す。

---

Kが過去に飛んだ目的は、「戦国時代、武田氏が信濃国を支配する」という歴史を守ることである。この歴史的事実が改変されて以降の歴史に重大な影響が出ることを知ったKは、16世紀前半の甲斐国に入り、武田信玄に仕えてその勢力伸長に大いに貢献した。領地を巡る道中、金沢の地に金鉾を発見して信玄に教えたのもKである。やがて、武田の軍勢は正史通りに信濃国を征服するのに十分な強さになったと考えたKは、北信濃攻めのさなかに信玄のもとを去ったのち、これまでのように未来に帰ることはせず、気に入った金鷄金山に現代まで棲み続けている。

---

— 『金鷄金山調査記録』より引用

Kの言を事実とする場合、江戸前期の軍学書『甲陽軍鑑』に登場する武田軍の伝説的な軍師・山本勘助の動向とKのそれが概ね一致するため、実際にはKが残ったものである逸話や功績が、Kの存在を信じなかった著者もしくは写本作者によって“山本勘助”という伝説的人間の事績として描かれた、とする見方が調査者間では有力視されている。

また、これ以前にも過去に介入してきたかのような発言から、『日本書紀』で、長髓彦と戦う神武天皇のもとに現れたとされる霊鳥・金鷄をはじめとする神話や伝承上の鳥についても、過去に飛来したKあるいはその同族を描写したものなのではないか、とする説もある。

私たちは、食と農を守り  
組合員と地域に愛されるJAをめざします



JA信州諏訪

諏訪市大字四賀字広瀬橋通7841番  
TEL0266-57-8000(代表)

# FUJIMI PANORAMA RESORT

四季を楽しむマウンテンリゾート

気軽に自然体験！中央道諏訪南ICから7分



ハイキング・山野草・マウンテンバイク・ウィンタースポーツ



〒399-0211  
長野県諏訪郡富士見町富士見 6666-703  
TEL0266-62-5666

信州

うまやど  
UMAYADO

SHINSHU UMayADO



### 白ワイン 茅野市産

アルコール分:11%  
720ml

2022年誕生  
限定生産

長野県茅野市金沢地区で収穫された  
ナイアガラのみで醸された白ワイン  
ナイアガラ特有の香りを感じさせるデ  
ザートワインで食事との相性にとらわ  
れないやや甘口の白ワイン



### ロゼワイン 茅野市産

アルコール分:10%  
720ml

2017年誕生

長野県茅野市金沢地区で収穫された  
ナイアガラとコンコードを主体に醸さ  
れた限定生産ロゼワイン  
やや甘口で中華料理と合わせたりデザ  
ートワインとしてもお楽しみ頂けます



### 赤ワイン 茅野市産

アルコール分:12%  
720ml

2019年誕生

長野県茅野市金沢地区で収穫された  
キャンベル ブドウのみで醸された限定  
生産の辛口赤ワイン  
食前でも食事と一緒にでも楽しめる、深  
みと酸味のバランスが良い赤ワイン

# カントリーレストラン 匠亭

ハンター料理・幻の鹿肉料理の店



当店は、1988年に営業を開始いたしました。



マスターは、山が大好きで季節ごとに自ら山菜・きのこ・イワナなどを集めてきてはメニューに取り入れおりました。そして、平成3年に狩猟免許を取得したことでメニューに鹿肉・猪肉等のジビエ料理が加わりました。



現在、匠亭では自ら・仲間たちが捕獲した鹿・猪を食材とした料理をお出ししております。自然の山で育った鹿・猪は、家畜と違い少し硬いかもしれませんが、しかし、餌に成長剤・農薬・遺伝子組み換えによる飼料などで育った家畜に比べれば、山の自然の餌で育った鹿・猪は安心・安全な食材と言えるのではないのでしょうか。



匠亭では、文安5年(1448年)より諏訪大社「大祝即位式・御頭祭」などで食べられていた幻の鹿肉料理「信州鹿之国御膳」要予約を始めました。猪・熊鍋もあります。(要予約) 鹿肉料理はいつでもお気軽にお楽しみ頂けます。

## 信州ナチュラルフーズ



地元で捕獲された鹿・猪を、安全に美味しく食べて頂くために2007年に信州ナチュラルフーズの営業を開始いたしました。現在、信州ナチュラルフーズでは鹿・猪・熊などの食肉処理・ジビエ料理用食材・ジビエ加工品・ドックフードの販売を行っております。



処理された鹿・猪肉はレストラン・ホテル等でジビエ料理として、また加工品は高速サービスエリア・お土産屋・ドライブイン・道の駅等で「信州ジビエのおみやげ」として販売されております。加工品は、ジビエを手軽に食することができる商品として喜ばれております。



信州諏訪は、「御柱祭」で有名な諏訪大社があります。諏訪大社には、「鹿食免」(カジキメン)というお札、そして「御頭祭」(オントウサイ)と呼ばれる神事が古くからあります。諏訪地方には「鹿肉食の文化」があったことを物語っております。加工品は、鹿食免のお札より開発され諏訪大社の御献上品にもなっております。

**\*ジビエ料理用 鹿肉・猪肉・熊肉・土産用鹿肉・猪肉加工品・ドックフード(鹿肉)の卸販売・直売も行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。**

多くの方々に信州のジビエを愉しんで頂けるよう努力していきたいと思っております。

匠亭 営業時間 AM11:30~14:00、PM17:30~20:00  
営業日 土・日・祝日 メール [info@takumitei.com](mailto:info@takumitei.com)  
電話 0266-73-4862 FAX 0266-72-3212

蓼科  
ぷらす  
ジャム工房  
ティンカーベル

信州蓼科高原から  
無添加低糖の  
純粋な手作りジャムを  
お届けします

Handmade Jam



# Go for it!!

TRIMTEX サポートアスリート

伊藤樹選手

オリエンテーリング

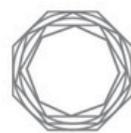
アジアチャンピオン2024

(ミドルディスタンス)

全日本チャンピオン2024

(ロングディスタンス)

## TRIMTEX



O-Ajari  
gå på tur

[www.o-jari.com](http://www.o-jari.com)

# ブライトコンパスは 第47回東大OLK大会を応援しています！

## 果実そのままジャム

全部で20種類

長野県産の「果実そのままジャム」  
Amazonで大人気販売中

当大会に賞品として  
提供しています！



「マツコの知らない世界」で紹介



まさに果実そのまま



## inov-8のシューズ販売中

オンラインショップ  
「ブライトコンパスショップ」で販売中



練習会等での出張販売も可能です。ご相談ください。



〒223-0064 横浜市港北区下田町5-41-46-101  
株式会社ブライトコンパス 代表 新田見俊宣  
t.nitami@bright-compass.co.jp



ウクライナ代表



新入生のユニフォーム製作が  
秋インカレに間に合います!

SIGNオリエンテーリングウェアの詳細はこちらで!  
[sign-sport-japan.com](http://sign-sport-japan.com)

IOF(国際オリエンテーリング連盟)オフィシャルパートナー

# SIGN

## sign yourself

オリエンテーリングチームウェア  
¥6,490円~ (10着以上)

低価格!

ジャケット上下セット17,270円~

高品質!

耐久性・速乾性に優れた素材に鮮やかなプリント  
最短3~4週間で完成  
※特急料金がかかります/通常納期8週間



フィンランド代表



ポーランド代表



アイルランド代表



ポルトガル代表



ウクライナ代表



ルーマニア代表



日本代表(スキーオリエンテーリング)



ブルガリア消防庁



北マケドニア代表(スキーオリエンテーリング)



コンパスなどオリエンテーリング用品のご注文はこちらで!

[Kitahefu.com](http://Kitahefu.com)

**SIGN**  
sign yourself

SIGNオリエンテーリングウェアのチームオーダーはこちらで!

[sign-sport-japan.com](http://sign-sport-japan.com)



アドベンチャーレーサーが創る、  
藪漕ぎ用ゲイター、レガースと  
0フラッグアクセサリのお店



キーホルダー等に  
クラブ名や大会名を  
入れることも可能です。  
学割、数量割引有り。



オリジナルサムリストコンパス



KanPasコンパス



MTBマップ台

本気で藪を漕ぐアスリートたちを応援しています。  
会場販売しますので是非お立ち寄りください。



日本学連インタビュー企画

# みちしるべ

## 学生 × 社会人

社会人オリエンティアに素朴な疑問を聞いてみよう!



インタビュー記事はこちらから↓

[https://note.com/o\\_michishirube](https://note.com/o_michishirube)

ポットキャストも配信中です↓

<https://anchor.fm/o-michishirube>

学生インタビュアー随時募集中!興味のある方は日本学連まで

 note



## アスリートとサポートスタッフのみなさんへ。

なぜ、私たちにとって、アンチ・ドーピングの  
知識や活動が必要なのでしょうか？

アンチ・ドーピングは、たんに  
「不正する人を見つけ、不当な勝利を防ぐ」ための活動ではありません。

アンチ・ドーピングは、スポーツを成り立たせている  
「みんながフェアであること」を守るためにあります。  
全員がフェアでなければ、そもそもスポーツは成り立たない。  
すべての人が、スポーツに参加し、公平に競い合うことができる。  
その権利を守るために、アンチ・ドーピング活動があります。

そして、もうひとつ。アンチ・ドーピングは、  
「スポーツが生み出す価値」を守るためにあります。  
挑戦する心、相手へのリスペクト、そこから生まれる友情、  
そんな、社会にとっても大切な価値を守るためにあります。

フェアであることを守り、スポーツの価値を守る。  
そのいちばん中心となるのが、アスリートとサポートスタッフのみなさんです。  
みなさんが、フェアであることをつねに誇りに思い、  
その大切さを、世の中に示すこと。  
それこそが、スポーツの発展を支え、よりよい社会をつくる力になります。

フェアであることの誇りを胸に、素晴らしいスポーツの価値を、  
ともに広めていきましょう。



勝利を超える価値がある

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構